

1月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
突然変更になる場合も ございますので、当日 ラウンジのホワイトボード をご確認ください。				9:45~ 中野さんと体操しよう 	9:45~ 中川先生の ギターコンサート 	9:45~ 体操
7	8	9	10	11	12	13
13:30~ 2階ラウンジ めいえ 	9:30~ リラックス肩甲骨ヨガ 	9:45~ 太極拳 14:00~ 5階 フラワーアレンジメント 	13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	10:00~ ミュージックシャワー 13:30~ カルタ大会 	10:00~ 音楽セラピー 13:30~ 陶芸 5階 	9:45~ 体操
14	15	16	17	18	19	20
9:45~ 映画 	9:45~ 太極拳 13:30~ 5階カフェ 	10:00~ 5階 書道の会 13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう 	9:30~ 健美操 	エッセンパン屋さん 10:45~サロン 13:30~ みんなで歌おう会 	9:45~ 中川先生の ギターコンサート 13:30~ 陶芸 5階 	9:45~ 百人一首
21	22	23	24	25	26	27
13:30~ 2階ラウンジ めいえ 	9:30~ 健美操 13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	10:00~ 5階 書道の会 14:00~ 5階 フラワーアレンジメント 	10:00~ ミュージックシャワー 	9:45~ 太極拳 13:30~ ドリル 	9:45~ フラダンス 13:30~ ちほ先生のみんなで 歌おう 	14:00~ キャンディーキッズ
28	29	30	31			
13:30~ 体操 	9:30~ 健美操 13:30~ 百人一首 	9:45~ みんなで歌おう会 13:30~ 梓先生のシニアヨガ 	13:30~ めいえ 	・1月15日 13:30~ 5階カフェ 5階ラウンジでお茶や紅茶を飲みながら皆さまで 楽しくお話ししましょう♪(天気が良く暖かい時は庭園で) ・1月27日 14:00~ キャンディーキッズ 可愛くてカッコイイ小学生のダンスグループ 「キャンディーキッズ」のダンスをぜひサロンにてご覧ください!!		

脳トレ問題です。お時間のある時考えてみて下さい

□に入る言葉は何でしょう??

①早起きは□□の徳。②□□門には福来る。③□も積もれば□となる。④女心と□□□。⑤□□三年□八年。

答え①三文②笑う③塵・山④秋の空⑤桃栗・柿

